



Presstext

Die Kneipp Challenge 2020 – der Wettbewerb für Schülerinnen und Schüler

Der Kneipp Landesverband Baden-Württemberg e.V. schreibt in diesem Jahr zum dritten Mal einen Wettbewerb aus, der sich speziell an Schülerinnen und Schüler von 10-16 Jahren richtet.

Die Idee: Viele junge Menschen machen sich Gedanken um Fitness, gesunde Ernährung und einen sinnvollen Ausgleich zu ihrem Schulalltag. Tausende von Blogs in Social-Media-Kanälen sind voll davon. Die Rezepte fürs Wohlbefinden sind nicht neu: Schon vor 150 Jahren hat Sebastian Kneipp dieselben Überlegungen gehabt und 5 Säulen (Wasser / Heilpflanzen / Bewegung / Ernährung / Lebensordnung) definiert. Bei der Kneipp Challenge sollten die Schülerinnen und Schüler – in der Schule oder in ihrer Freizeit - ein Projekt zu einer der fünf Säulen Kneipps entwickeln und durchführen. Die Jury war überrascht von der Vielfalt der Beiträge! Eine ganze Gesundheitswoche nach Kneipp, interessante Koch-Workshops, vegane Küche, Kräutersammeln, Wanderungen, Wassertreten und vieles mehr.

Die Corona-Pandemie hat auch die diesjährige Kneipp Challenge verändert. Der persönlichen Verantwortung jedes Einzelnen (Hygiene- und Abstandsregeln), aber auch gesunder Lebensführung kommt eine noch größere Rolle zu. Junge Menschen finden sich mit den Veränderungen ihres gewohnten Lebensumfelds einerseits leichter zurecht, andererseits benötigen vor allem sie Strategien, um mit Covid-19 im Alltag umzugehen. Normaler Unterricht ist seit Monaten nicht mehr möglich, an schulische Projektstage diesen Sommer war gar nicht zu denken.

Deshalb ist das Thema der Kneipp Challenge 2020: Was tut Ihr, um gesund durch die Pandemie zu kommen? Wie stärkt Ihr Euer Immunsystem? Seid Ihr mit Euren Freunden zusammen sportlich aktiv? Die Jury prämiert Texte, Aufsätze und Projektarbeiten von mindestens 2.000 (etwa eine DIN A 4-Seite) und höchstens 10.000 Zeichen. Es können Gruppenarbeiten, aber auch Beiträge von einzelnen Schülern/-innen eingereicht werden. Die Beiträge müssen der Jury bis zum **1. Dezember 2020** vorliegen. Es winken Geldpreise von 1000 €, 750 € und 500 €, außerdem Sachpreise.

Infos und Anmeldung unter: www.kneipp-challenge.de.

Kneipp-Bund Landesverband
Baden-Württemberg e.V.

Geschäftsstelle Kneipp Challenge
Marktplatz 8, D-79183 Waldkirch

Mail info@kneipp-challenge.de
Web www.kneipp-challenge.de